

## معلومات للعائلات للحد من الإصابة بفيروس كورونا COVID 19 توجيهات للعودة المدرسية

- فيما يخص الذهاب للمدرسة بالنسبة للأطفال والشباب ، الأولياء أو من ينوبهم ، من الضروري :
- التأكد من عدم الإصابة بالكحة ، ألم في الحلق ، مشاكل بالتنفس ، أو درجة الحمى تفوق 37.5 ° و التأكد من غياب هذه الأعراض خلال الثلاثة أيام الأخيرة .
  - ألا يكون في الحجر الصحي أو العزلة المنزلية خلال ال 14 يوما الماضية .
  - ألا يكون قد إختلط بأفراد مصابين خلال ال 14 يوم الماضية .

### في المنزل ، قبل الذهاب إلى المدرسة ...

- تأكد من أن ابنك / ابنتك لا يشكو من ألم بالحلق أو أية أعراض أخرى كالكحة ، اسهال ، صداع ، قيء ، أو آلام مختلفة . إذا ما كان بصحة جيدة ، فلا يذهب للمدرسة .
- قم بقياس درجة حرارة الجسم كل صباح ، إذا تجاوزت 37.5 ° لا يمكنه الذهاب للمدرسة .
- نعلم المدرسة بمن يمكنهم الإتصال في حالة مرض الإبن / الإبنة ( الإسم ، اللقب ، أرقام الهواتف سواء الثابتة أو المحمولة ...و- ضروري أن يكون شخصا بالغا ، يمكنه الذهاب مباشرة للمدرسة عند الضرورة .
- تجهيز الحقيبة المدرسية فقط بالأدوات المطلوبة لمواد ذلك اليوم . إذا كان الإبن / الإبنة يجهز حقيبته بمفرده ، من الضروري تفقدتها من طرف الولي .
- كل طفل يستعمل فقط الأدوات الخاصة به و كل يوم يجب أن يرجع بها للمنزل .

### سلوكيات صحية يجب تعلمها والتقيد بها...

- تعلم الطريقة الصحيحة لغسل يديك ، كيف و متى ( مباشرة عند الدخول إلى المنزل ، بعد العطاس أو الكحة ، قبل و بعد الأكل ، بعد الدخول للحمام ... ) إشرح له أنه مهم جدا .
- تعلم عدم الشرب ، مطلقا ، من الصنبور ( rubinetto ) ، وإصطحب يوميا قارورة ماء ( borraccia ) ، و كل طفل يكتب إسمه عليها ، أو يلصق صورة... .
- نؤكد على إتباع التعليمات ( غسل و تعقيم الأيدي ، عدم لمس الوجه و أيدينا متسخة ، نستعمل الكمادات ، نحترم المسافة بيننا و بين رفاقنا ) و أيضا يمنع منعنا باتا إستعمال أدوات الآخرين ( كتب ، أقلام ، قارورة الماء ، ... ) و لا نغير أدواتنا لأحد ، ليس أنانية منا بل حفاظا على سلامة الجميع .

- نضع في المحفظة مناديل ورقية ( fazzoletti di carta ) و نعلم الطفل أن يرميها بعد كل إستعمال .
- نغير الكمامة دوريا ، و نضع واحدة احتياطية في المحفظة ، في ظرف بلاستيكي أو كيس من قماش .
- يجب تعلم حسن إستخدام الكمامة ( تغطية الأنف و الفم ، ثابتة وراء الأذنين ، نظيفة و معقمة )
- إذا كان لدى طفلك كمامة من القماش ، فيجب أن تحمل أمانة أو علامة ، حتى لا يخلطها مع كمامة أحد رفاقه .
- إشرح أهمية كل هذه القواعد و كن دائما قدوة حسنة !

### إحترام القواعد المدرسية لضمان سلامة الجميع...

- خارج المدرسة ، من الضروري : إرتداء الكمامة ، إنتظار جرس الخروج ، إتباع الإشارات للوصول إلى البوابة الخارجية .
- يمكن لأحد الوالدين فقط ، أو من ينوبهما ، أن يرافق الأطفال إلى المدرسة ، مع ضرورة إرتداء الكمامة ، طول فترة الإنتظار.
- المعلمون سيستقبلون الأطفال .
- لا يمكن للأولياء الدخول إلى المدرسة .

### مشاكل صحية لها علاقة بالعدوى ....

للحالات الخاصة المتعلقة بصحة طفلك ، من الضروري التواصل مع مديرة المدرسة .